

# 福岡市早寿園健康講座に 参加しました



秋らしくキンモクセイが香る季節になりましたね。  
9月29日木曜日にひまわり苑のリハビリ職員が  
福岡市立老人保健センター早寿園で  
「健康で元気に暮らすばい！」と題して  
頭と体の健康～脳の若返り～について  
講話をさせていただきました。  
皆さん熱心に聞いてくださり、  
「資料をコピーしてください。家でもやります」と  
おっしゃっていただきました。  
ひまわり苑は地域の方の生活をサポートします。

