

# 脇山公民館サロン

## 主基カフェで歩行評価をしました



10月25日火曜日に  
脇山公民館で開催されている地域サロン  
わきやま主基（すき）カフェで  
脇山地区の高齢者の皆さんの  
歩行分析のお手伝いを行いました。

介福本舗さんの「ケアコチ」という  
アプリを使って皆さんの歩行状態を評価しました。  
80代で20点満点中、19点という高得点を  
出された方もおられ、和気あいあいと  
楽しんでいただきました。

さわら老健センターやひまわり苑のリハビリ職員が  
ケアコチの分析結果から出されるおススメの運動を  
個別にアドバイスさせていただきました。