

# 虹の便り

愛媛県  
亀老山  
展望公園



令和7年7月号

## 「お知らせ」

### ○介護保険負担限度額認定証(入所中・短期入所利用の方)

6月中旬以降に申請用紙が自宅に届いていると思います。

記入方法・手続きが不明な方は受付に来所下さい。代行申請をおこないません。

### ○負担限度額認定証、負担割合証、医療保険証について

7月末から8月にかけて保険証類が自宅に届きますので、事務所まで提出をお願い致します。

### ○差し入れについて

食中毒が心配な季節です。

特に果物類はいたみやすいので、一回で食べきれる量でお願いいたします。

### ○ろうけん祭の開催

10月19日 日曜日 5年ぶりに「ろうけん祭」を開催いたします。久しぶりの開催なのでワクワクしています。

ご家族様にはご協力をお願いすることもあるかと思っておりますので、再度ご案内をさせていただきます。

## 理美容について

通所理美容日 7月28日(月)、29日(火)

8月25日(月)、26日(火)

入所理美容日 7月8日(火)、23日(水)

8月12日(火)、27日(水)



## 「通所リハビリ」

先月の続きの記事になります。照明を追加できたので、壁飾りが映えるようになりました。制作途中の様子も2枚載せています。



## 「風凜祭」

玄関に風鈴を飾っています。

内外に好評ようです。

今年のご利用者様に紫陽花を持ってきていただいたので、花手水にしてみました。こちらも好評です。

秋には秋桜の花手水を予定しています。



## 「消防学校演奏会」

今年も消防学校演奏会に招待をしていただきました。

ディズニー曲メドレーは子供から大人まで聞き入っていました。



## 「月刊リハ♪」

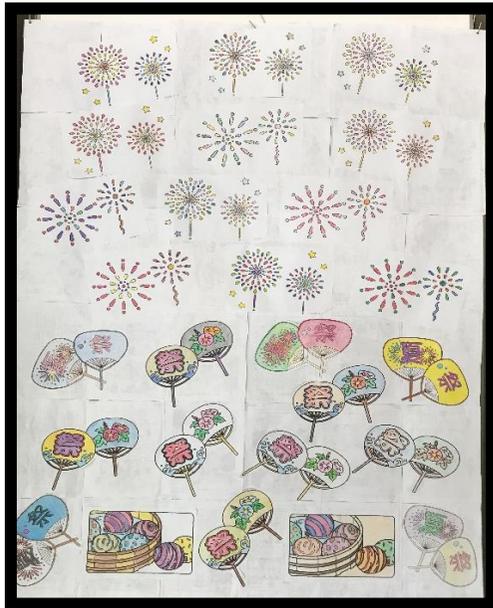
今年は梅雨明けが早く、それに伴い暑くなるのも早かったですね…  
7月になりより暑さが増したような気がします。

近年は屋内でも熱中症になるケースも増えているので、家の中でも、こまめな水分摂取を意識することが大切です！

寝不足も体調不良に繋がりますので、夜間もエアコンや扇風機などを活用しこの夏を乗り切っていきましょう☆



### 今月のテーマは「暑い夏」



色とりどりの花火にうちわにヨーヨーと、夏らしい作品となっています。この壁面を見ると、夏祭りを連想し思わず「た～まや～！！」と言ってしまいたくなりますね☆



その他にも、皆さんが塗った朝顔も貼ってありますよ！！自分で塗った作品を探しながら見るのも楽しいですよ♪



6月の壁面も紹介します♪  
皆さんが折ってくれた紫陽花の花や葉っぱです！！  
色とりどりの紫陽花がエレベーター前を明るくしてくれました☆

### 水無月



## 「職員リレー」

こんにちは。栄養科の西 千旺里です。今回初めて『虹の便り』を担当させていただきます。



栄養科では毎週手作りおやつを提供させていただいています。3月は桜餅や桜の葉を使ったパウンドケーキ、6月は紫陽花に見立てたゼリーや練り切、10月はハロウィンのお化けかぼちゃのプリン、12月はトナカイプリン。季節や旬の物を行事などに合わせて作ってきました。

利用者の方には桜餅を包んでいただいたり、紫陽花ゼリーの紫陽花の部分で削ってもらうなどおやつ作りを一緒におこなっています。

おやつ作りは基本的に2人で行っています。始めて作るおやつは試作を作りますが、当日は100～110人分のおやつを作るので試作の時とは思うようにいかない時もあります。力作業も多く、生地をこしたり練ったりする工程では翌日に腕が筋肉痛になります。

その分、出来上がった時の達成感もありますし、利用者の方に喜んでもらった時はとても嬉しいです。

今後も試行錯誤しながらおやつを作っていきますので、楽しみにしてください♪

次回は泥谷 由美さんが担当します。



お化けかぼちゃのプリン



クリームソーダ風ゼリー



トナカイプリン



あんみ