

虹の便り

令和8年2月号

島原市

火張山花公園



「チア！アート（CHEER ART）」

筑波大学芸術学部が2002年から取り組みを始めた活動です。アートやデザインの力を活用して医療福祉の環境の向上やSDG s 活動に取り組みをされています。

病院や施設の空間デザインなどを患者や職員とともに作り出されていて、とても素敵な空間を作り出されています。老健でも取り入れたらと思います。

「NPO法人チア・アート」で検索をしてください。とても良い活動がされています。



理美容について

通所理美容日 2月17日（火）、23日（月）

3月23日（月）、24日（火）

入所理美容日 2月10日（火）、25日（水）

3月10日（火）、25日（水）



「通所リハビリ」

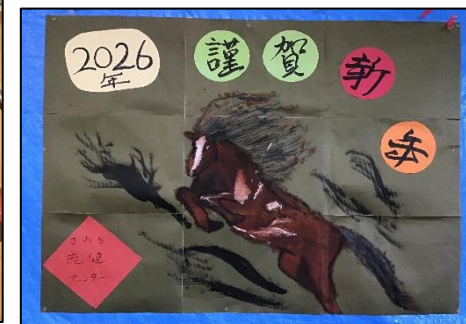
老健近くの日吉神社に初詣で出かけました。小高い場所にあるため早良地区の景色を一望することができます。



おみくじ

年始はおみくじですよ。

私は大吉が出るまで引き続けます。



「月刊リハ♪」

散歩の時に梅の木が目に入ってきました。枝先には白いつぼみが膨らんでおり開く日を今か今かと待っているようにも見えました🌸
 力強さとともに、春が一步ずつ近づいていることを感じられました!!
 皆さまのお庭や近所にも梅の花があると思います。
 咲き具合や花の色など楽しんでみて下さい♪

今月のテーマは「梅と鶯」です☆



梅の花に、たくさん
 の鶯がとまっています☆

色とりどりの梅の花と鶯で春の訪れを知らせて
 くれていきます♪

一輪ずつ、一羽
 ずつの違いを見て楽しんでください☆

★2月の壁面紹介★



1月に引き続き、梅の花です🌸
 「鬼はそと！福はうち！」の文字は書道家の珠雪さんの一筆です☆
 素晴らしい作品と可愛い鬼と福の神もぜひご覧ください!!

「職員リレー」



皆さんこんにちは、入所スタッフの増野です。
 今回虹の便りを担当させて頂くのは二回目になります。
 2025年12月、夏季休暇を利用して東京ディズニーリゾートに行ってきました。

当初は2025年3月に行く予定にしていたのですが、旅行当日にコロナウイルスに感染してしまい泣く泣くキャンセルをしていました。

ご存じの方も多いと思いますが、オフィシャルサイトから購入したパークチケットはオンラインで内容の変更ができます。入園日を過ぎても有効期限内であれば日付変更ができます。日付によってチケットの金額が違うので差額の支払いは必要になりますが、この手続きを利用して三泊四日のディズニー旅行を楽しむことができました。

クリスマスシーズンだったのでパーク内はリースやオーナメントでデコレーションされ、とてもキラキラしていて華やかでした。ワールドバザールの中央には恒例のクリスマスツリーも登場していました。クリスマスシーズンに行くのは初めてだったので「ワクワク」と心が弾みました。幸せな気持ちにしてくれた夢の国はやっぱり最高でした!! またすぐにでも行きたいですが、今年は車検もあるので次回の楽しみにしておきます。



次回は松尾 京子さんが担当します

