

虹の便り

沖縄県
首里城



2026年5月号

「玄関に鯉のぼり」

鯉のぼりの時期です。

今年は小さな鯉のぼりも飾りました。写真を撮る方も多く利用者様、ご家族様にも好評です。

施設の老朽化も進んでいるので、飾りやアートを活用し雰囲気を良くしたいですね。

施設内の壁に絵をかいてもらったらもっと良くなるんだろうなと思います。



理美容について

通所理美容日 5月25日(月)、26日(火)

6月22日(月)、23日(火)

入所理美容日 5月12日(火)、27日(水)

6月9日(火)、24日(水)



「通所リハビリ」

気候も良いため糸島方面に出かけました。

二見ヶ浦 つまんでご卵
伊都彩菜に寄りました。



「藤の花の飾りつけ」

廊下に藤の花を飾っています。

毎月、案を考えみんなで作製をしています。



「月刊リハ」

5月に入りツバメが巣の中で卵を温める姿を所々で見ることができるようになりました☆
リハビリ室のベランダにもツバメの巣がありますが、その巣の中にはツバメではなく… スズメが済んでおり、現在、絶賛、子育て中です!!
中は見えませんが、チュンチュンと鳴き声が聞こえたり親が頻回に出入りしています。元気に巣立ってくれればと願い見守っています☆

テーマは「5月」です



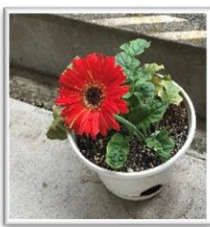
今月の壁面は端午の節句・母の日をイメージした作品となっています。色とりどりの鯉のぼりと、色鮮やかなカーネーション・バラとなっています☆
自分の塗った作品を探しながらぜひご覧ください!!



奥にも貼ってありますので
そちらも
ご覧ください!

5月・6月の壁面は創作中です!!
次回のお楽しみに♪

ベランダより



ベランダではチューリップやガーベラが咲きました🌸
紫陽花もつぼみが付き始め、成長が楽しみです☆

ちょっと
お見せします☆



「職員リレー」

皆様こんにちは。デイスタッフ松本ひろみです。
デイご利用の方の送迎も行っており、顔を見られた方もいらっしゃるかと思います。



3月末に某所企画による「ふれあいウォークおっしょいツアー」に参加した事をお話します。

「おっしょい」の名の通り、博多の三大祭でもある「博多山笠」のコースを歩いてきました。櫛田神社（博多の総鎮守として最古の歴史を有し「お櫛田さん」の愛称で地元から親しまれています。古来、不老長寿、商売繁盛の紙として篤い信仰を集めています。正式名称は”博多総鎮守櫛田神社”。

まず、「山留め」(追い山笠、追い山笠馴らしで山笠のスタート地点)で石畳に茶色に付いていた車輪の痕を見る事ができ、まだ残っていてすごいな〜って感じでした。そこから、東長寺(唐で修業を終えた空海”弘法大師”が806年頃に建立したと伝わります)→承天寺→博多千年門→聖福寺→櫛田神社に戻ってきました。

大博通りに出て、そこから民家の路地に入ってから思っていたよりさらに狭く、直角90度に曲がる箇所は、ほんとに感動ものでした。しかも、電信柱や標識が普通にあって、当たらないようにする技に脱帽です。

追い山の出発時間は4時59分、5時1分前なのは”祝いめでた”を唄う時間とのことでした。博多と言ったら”祝いめでた”、納得です。速さを重視しがちですが、安全に何事もなく”奉納”することを大切にされているとのことでした。

余談ですが、追い山が終わったら解体して櫛田神社の倉庫に保管されているそうです。地元においてもテレビ中継だよりの私でした。これからは違った見方ができそうです。

目的はウォーキングなので、今勧められている「インターバル足歩」を実践し、早歩きとゆっくり歩きを交互にして、若返り効果に期待です。

次回は三浦 和枝さんが担当します

