

虹の便り

大分県
るるぱーく



2026年7月号

「Instagram再連絡」

先月Instagram開設の案内をしましたが、
デバイスを新しくしアカウントを作り
直しました。
お手数ですが再度登録をお願いいたします。
QRコードを読み込んでください



「お知らせ」

○介護保険負担限度額認定証(入所中・短期入所利用の方)

6月中旬以降に申請用紙が自宅に届いていると思います。

記入方法・手続きが不明な方は受付に来所下さい。代行申請をおこないます。

○負担限度額認定証、負担割合証、医療保険証について

7月末から8月にかけて保険証類が自宅に届きますので、事務所まで提出をお願い致します。

理美容について

通所理美容日 7月27日(月)、28日(火)

8月24日(月)、25日(火)

入所理美容日 7月14日(火)、22日(水)

8月11日(火)、26日(水)



「通所リハビリ」

6月11日 12日に運動会を開催しました。

昨今、学校では春の開催が多いですね。気候の良い時期に体を動かすのは気持ちがいいです。



「風凜祭」

玄関に風鈴を飾っています。

館内にいい音色を聴かせてくれます。

お寺や神社で紫陽花等を利用して

花手水をしているところが増えています。

最近では太宰府天満宮や祐徳稲荷神社が大規模に実施しています。

真似していきたいと思います。



「月刊リハ♪」 ☆夏の冷房についての豆知識☆

よくエアコンの設定は28℃にという言葉をよく聞きますが、

設定温度ではなく**28℃は室内温度の目安です!!**

夏のエアコンは設定温度よりも体感温度や室内温度が大切です!

夜も設定温度や風向きを調整しながら快適な睡眠がとれるように心がけましょう☆

今月のテーマは「暑さを乗りきろう!!」



夏にぴったりの冷たいスイーツとなっています☆

- ・懐かしいアイスクャンデー
- ・誰もが憧れるフルーツパフェ
- ・夏の定番のかき氷

涼しさを演出してくれる作品となっています!!

皆さんほどのスイーツがお好みですか?

どれもカラフルで、見るだけでも元気がもらえる作品となっていますので、楽しみながらご覧ください♪

☆6月の壁面紹介☆



ベランダよ!

色々な花が咲いています🌸
暑さに負けずに元気咲きますように☆

トマト・ミニきゅうりも成長中です! また報告します☆



あさがお

6月の壁面も紹介します♪

皆さんと一緒に作った紫陽花です!!
お花紙で作ったので立体的な紫陽花となりました☆色とりどりの紫陽花が皆さんをお出迎えしてくれました☆



あじさい



にちにち草



虹色ポーチュラカ



ひまわり

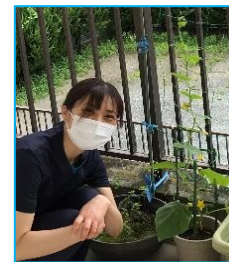


ミニトマト

「職員リレー」

こんにちは。リハビリスタッフの山田です。

5月下旬にリハビリ室のベランダにミニキュウリの種を植えました。植えて数日で芽が出て、約1カ月で最初の花が咲きました。収穫までお伝えしたかったのですが...もうちょっと先のお楽しみようです。



最後に、以前リハビリ室から見えた景色です!



次回は吉岡 明子さんが担当します。