

虹の便り

2026年8月号

多久市

シャッターアート



「ろうけん祭は法人として共同開催に」

10月18日に開催を予定をしていましたが、今年度から同法人共同で実施するが決定しました。さわら老健センター単独での祭りの実施はなくなりました。予算の集約も関係しています。

今年度は急に決まったので、さわら老健センターはひまわり苑に移動して観覧になります。次年度は例年通りイベントや出店などなどボリュームを出して開催できるようにしていきます。

「お知らせ」

○負担限度額認定証、負担割合証、医療保険証について

7月末から8月にかけて保険証類が自宅に届きますので、事務所まで提出をお願い致します。

○差し入れについて

食中毒が心配な季節です。

特に果物類はいたみやすいので、一回で食べきれる量でお願いいたします。

理美容について

通所理美容日 8月24日（月）、25日（火）

9月28日（月）、29日（火）

入所理美容日 8月11日（月）、26日（水）

9月8日（火）、23日（水）



「通所リハビリ」

夏はスイカ割りですね!!

チェスト、チェスト、チェストー!!



「ほっと一息」

リハビリ終わりに声をかけて撮らせていただきました。



「月刊リハ♪」

最近の平均最高温度が40℃近い日がほとんどで、蒸し暑さもプラスされ余計に暑さを感じられますね。日陰の柵に止まっていたカラスを目にしましたが、カラスも暑いようで、口を開けて体を休めていました。

家の中でも熱中症や脱水症状になりやすいので、引き続き、こまめに水分摂取を心がけていきましょう!!

今月のテーマは『夏真っ盛り☆』

皆さんが塗ってくれた花火です!!
最近では花火大会も少なくなっていますが、リハビリ室の入口で色とりどりの花火が皆さんをお出迎えしてくれています☆
エレベーター前の壁面はハイビスカスです♪
こちらカラフルで元気いっぱいの作品となりました!!こちらの作品は、もう少し周りが変わってくる予定です。来月号もお楽しみに☆



ベランダより

7月号で、山田さんが育てていた胡瓜の続報です☆
あれから1ヶ月で次々と実をつけ、たくさんの胡瓜が実ったので、皆さんと収穫をしました!!
暑さに負けずに育った胡瓜を手にした皆さんの表情がとってもステキですね♪



「職員リレー」

皆さんこんにちは!!

ケアマネジャーの吉岡です。さわら老健センターに移動してから丸10年経過したところで、2回目の順番がまわってきました。

先日、数年ぶりにPayPayドームにソフトバンクvsオリックスの試合観戦に行ってきました。20代の頃は、外野席で立って応援するのが当たり前でしたが、この歳になるとゆったりとした内野席で大好きなビールを飲みながら観戦するのが良くなっています。

試合結果は代打柳田のサヨナラヒットで見事勝利!!風船を飛ばすだけでなく、タオルを振ったり、光り物を光らせたりと演出も多くワタワタしながらも楽しいひと時を過ごすことができました。また、フードも種類豊富で目移りするほど。

これを機に、また時々出かけようかなと思っています。おすすめのフードがあったら教えてください♪

福岡の夏はまだまだ暑い日が続きますが、皆さん体調には十分気を付けて、息抜きもしながら日々の生活を頑張ってください。

今回は 吉田正太郎さんが担当します。

